

Velkommen til forundersøgelsesdag på Sano



Sano og det tværfaglige parkinsonsteam vil gerne byde dig og eventuelt også dine nærmeste velkommen til forundersøgelsesdagen.

I dette udleveringsmateriale finder du information om forundersøgelsesdagen (hvad skal der ske, hvem skal du møde og hvorfor).

Forundersøgelsesdagen – Hvad skal der ske?

Forundersøgelsesdagen byder på et fuldt program bestående af forskellige samtaler og undersøgelser, som alle har til formål, at vi på Sano opnår så godt et kendskab til dig og din hele livssituation med parkinson som muligt.

I løbet af dagen vil du tale med forskellige sundhedsfaglige personer, som hver især ser frem til at møde dig. Herunder finder du en kort beskrivelse af dagens samtaler og undersøgelser. Nogle samtaler vil du og eventuelt din(e) nærmeste deltage i, og ved enkelte samtaler eller dele heraf er der behov for, at du er alene med den sundhedsprofessionelle.

I løbet af forundersøgelsesdagen møder du:

En neuropsykolog

Hos neuropsykologen undersøges dine kognitive funktioner. Som du formentligt er bekendt med, så kan disse være påvirket af din parkinson. Det drejer sig for eksempel om evnen til at planlægge, huske, finde rundt og eventuel følelsesmæssig påvirkning. Undersøgelsen giver mulighed for at finde frem til eventuelle udfordringer, så du og dine nærmeste dels opnår bedre forståelse herfor, og dels får indsigt i, hvordan du bedst kan tilpasse, træne og kompensere for de kognitive udfordringer. Det kan igen have stor betydning for dagligdagen og dermed din livskvalitet.

Gennem samtale og få tests vil neuropsykologen screene dig for mulige tegn på udfordringer inden for dette område.

Når du er færdig med samtale og tests hos neuropsykologen, kan din pårørende evt. deltage ved den tilbagemelding, som neuropsykologen har til dig.

En ergoterapeut

Hos ergoterapeuten taler I om, hvordan parkinson eventuelt har indflydelse på flere forskellige af dine hverdagsaktiviteter. Det kan være påklædning, at passe aftaler, at lave mad, sex og samliv med videre. På baggrund af dette kan I aftale at se nærmere på udvalgte aktiviteter, når du kommer på ophold.

Hos ergoterapeuten drøftes også eventuelle udfordringer med at synke og spise.

En sygeplejerske

Nogle mennesker med parkinson oplever problemer med blodtrykket, og derfor får du hos sygeplejersken målt dit blodtryk både liggende og stående. Herudover vil sygeplejersken tale med dig om flere forskellige forhold, der kan være påvirket af parkinson. Det kan bl.a. dreje sig om medicin, smerter, humøret, kost, fordøjelse, vandladning m.fl.

En fysioterapeut

Hos fysioterapeuten spørges der ind til dit ugentlige fysiske aktivitetsniveau, herunder træning. Fysioterapeuten vil endvidere bede dig udføre forskellige tests for vurdering af din fysiske formåen og særligt af din balanceevne.

En neurolog ved det afsluttende møde med hele det tværfaglige team

Dagen afsluttes med et tværfagligt møde hos neurologen. Her mødes du og din(e) nærmeste igen med de sundhedsprofessionelle, som du har mødt i løbet af dagen. Dog deltager neuropsykologen ikke ved mødet. Oplysninger fra samtalen og de tests, du lavede hos neuropsykologen, vil neurologen forinden være gjort bekendt med via journalnotat eller samtale med neuropsykolog.

Her vil de sundhedsprofessionelle hver især dele den viden om dig og dit liv med parkinson, som de gennem dagens samtaler og undersøgelser har fået indsigt i, og du og din(e) nærmeste kan selvfølgelig supplere og korrigere undervejs.

I forlængelse heraf vil neurologen supplere med yderligere spørgsmål bl.a. om din medicin og dine parkinson symptomer og afslutningsvist udføre få undersøgelser.

Den fælles afslutning på dagen er således med til at sikre, at alle har et grundigt kendskab til dig og din(e) nærmestes udfordringer med parkinson, hvilket giver de bedste forudsætninger for en god start på dit videre rehabiliteringsophold.

En sundhedsprofessionel til afslutning på dagen

Her vil en af de sundhedsprofessionelle, du har mødt i løbet af din dag, have en kort, afsluttende samtale med dig og din(e) nærmeste. Yderligere får du udleveret et rehabiliteringshæfte, som vi opfordrer dig og din(e) nærmeste til at læse, da hæftet indeholder vigtig viden og forberedelse til dit ophold.

Praktisk

I løbet af dagen kan du opholde dig i receptionens venteområde (og selvfølgelig udenfor, når vejret tillader det). Her vil du blive hentet af de forskellige medarbejdere i løbet af dagen.

Opstår der spørgsmål i løbet af dagen, så tøv ikke med at henvende dig til personalet.

Frokost serveres i vores spisestue på 1. sal.

Vi håber, at du og din(e) nærmeste får en god dag.

Venlig hilsen

Dit team på Sano

