

PAKKELISTE TIL DIT OPHOLD PÅ SANO SKÆLSKØR

Foruden tøj, toiletsager og underholdning såsom læsestof, spil, håndarbejde eller tablet/computer beder vi dig om at medbringe:

- Træningstøj/behageligt tøj, som du kan bevæge dig i
- Indendørssko til træning med hælkappe og skridsikker sål
- Overtøj, der passer til årstiden
- Gode udendørssko
- Badetøj og eventuelt badesko og badehætte (sidstnævnte er et krav, hvis du ikke vil vaske dit hår inden bassintræning)
- Håndklæder
- Hjemmesko
- Vækkeur
- Medicin (husk også det du kun tager efter behov)
- Hjælpemidler, som du ikke kan undvære (for eksempel siddekile, specielhovedpude, stok, rollator med mere)
- Eventuelt myggespray (Sano Skælskør ligger tæt ved vandet og er plaget af myg i sensommeren)
- En 10-krone til skabe i omklædningsrummene (vognmønter, poletter og lignende kan ikke bruges)
- Dit rehabiliteringshæfte