

## Henvisningsvejledning til rehabilitering for mennesker med idiopatisk Parkinsons sygdom

### Fase 1, fase 2-3 og fase 2-3 (boost)

Egen læge eller neurolog (privatpraktiserende eller hospitalslæge) kan henvise patienter med behov for specialiseret rehabilitering til et ophold/forløb på Sano.

Ved henvisning af patienter til Sanos rehabiliteringstilbud beder vi om at du benytter MedComs pakkehenvielse. Såfremt dette ikke kan lade sig gøre, kan du hente et henvisningsskema på Sanos hjemmeside: <https://sanocenter.dk/henvisninger-til-parkinson-forloeb/>

Lokationsnummer til brug for den elektroniske fremsendelse er følgende:

Sano Skælskør: 5790002408625

#### Henvisningskriterier (gælder for alle parkinson forløb)

- Patienten er diagnosticeret med idiopatisk Parkinsons sygdom i fase 1 eller fase 2-3
- Patienten er i stabil medicinsk behandling
- Patienten har ikke andre lidelser, der overskygger Parkinsons sygdom (herunder ex. hjerte/lunge lidelser eller cerebrale lidelser)
- Patienten har ikke psykiske symptomer eller lidelser, som f.eks. hallucinationer, demens eller depression, der forhindrer deltagelse i træning og undervisning (resultat af MoCA test max 6 mdr. gammel vedlægges henvisningen til fase 2-3 og fase 2-3 boost)
- Patienten er motiveret for opholdet og i stand til at deltage aktivt i forløbet både individuelt og på hold, samt i det sociale samvær
- Patienten er selvhjulp
- Vægtgrænse 150 kg, da vores udstyr og møblement max kan belastes hertil
- Patienten har en god forståelse for det danske sprog.

Som hovedregel kan en patient ikke få bevilget et ophold, hvis han/hun har modtaget lignende rehabiliterings- eller genoptræningstilbud inden for de seneste 12 måneder, fx på Montebello.

#### Hvilke forløb tilbyder Sano?

##### Fase 1 forløb

Indhold:

- 2 dages forløb oftest i weekenden (fra fredag eftermiddag til søndag eftermiddag)
- Forløbet er både for den parkinsonramte og dennes nærmeste pårørende

Målgruppe:

- Forløbet henvender sig til mennesker, som har fået diagnosen idiopatisk Parkinsons sygdom inden for de seneste 1-2 år, og som på den baggrund har behov for yderligere viden og forståelse for sygdommen og om, hvordan livet med Parkinsons sygdom kan indrettes ift. bl.a. medicin, motion, seksualitet, balance mellem aktivitet og hvile etc.

Omfatter ikke patienter der:

- Har haft idiopatisk Parkinsons sygdom i mere end 2 år

### Henvisning

Henvisningsskemaer | Sano - Benyt henvisningsskemaet for fase 1.

- Vedlæg neurologiske journaloplysninger (diagnose notat samt de sidste 2-3 ambulante notater)
- Medicin skal være afstemt i FMK

Disse oplysninger er afgørende for, om henvisningen kan godkendes.

### Fase 2-3 forløb

Indhold:

- 1 forundersøgelsesdag, 2 ugers ophold og 2 opfølgningsdage ca. 12 uger efter afsluttet hovedforløb
- Pårørende opfordres til at deltage i forløbet på forundersøgelsesdagen samt på de sidste 2 dage af opholdet på de to uger.

Målgruppe:

- Forløbet henvender sig til mennesker med idiopatisk Parkinsons sygdom, som i takt med sygdommens udvikling har flere funktionsnedsættelser og ikke længere oplever tilstrækkelig effekt af ex. indsatser/træning i nærmiljøet.

Omfatter ikke patienter der:

- Tidligere har været på et fase 2-3 forløb (2 ugers ophold), da de i udgangspunktet kun kan tilbydes et opfølgningsforløb af en 1 uges varighed (boost), dette tidligst et år efter et 2 ugers ophold eller et tidligere boost forløb.

### Henvisning

Henvisningsskemaer | Sano - Benyt henvisningsskemaet for fase 2-3. Øverst på skemaet afkrydses, at der ønskes 2 ugers rehabiliteringsforløb.

- Vedlæg neurologiske journaloplysninger (diagnose notat samt de sidste 2-3 ambulante notater)
- Vedlæg MoCA test (max 6 mdr. gammel med en score på minimum 24 eller derover)
- Medicin skal være afstemt i FMK. Patienten forventes optimalt medicinsk behandlet ved indskrivning på rehabiliteringscentret.

Disse oplysninger er afgørende for, om henvisningen kan godkendes.

**Fase 2-3 boost**

Indhold:

- 1 uges varighed (fra søndag aften til fredag eftermiddag)

Målgruppe:

- Forløbet henvender sig til mennesker med idiopatisk Parkinsons sygdom, som tidligere har deltaget i et fase 2-3 forløb (2 uger eller boost), og som nu oplever, at der er tilkommet yderligere funktionsnedsættelser og/eller problemer med at fastholde regelmæssig træning og mestring ift. sygdommen.
- Som hovedregel kan en patient kun få bevilget et boost forløb, hvis der er gået mindst 12 måneder siden sidste forløb Sano.

**Henvisning**

Henvisningsskemaer | Sano - Benyt henvisningsskemaet for fase 2-3. Øverst på skemaet afkrydses, at der ønskes 1 uges boost forløb.

- Vedlæg neurologiske journaloplysninger (diagnose notat samt de sidste 2-3 ambulante notater)
- Vedlæg MoCA test (max 6 mdr. gammel med en score på minimum 24 eller derover)
- Medicin skal være afstemt i FMK. Patienten forventes optimalt medicinsk behandlet ved indskrivning på rehabiliteringscentret.

Disse oplysninger er afgørende for, om henvisningen kan godkendes.

**Visitation**

Patienter i fase 1: Henvisninger visiteres løbende. Ved godkendelse af henvisningen, vil patienten i e-boks modtage et indkaldelsesbrev inden for ca. 8-10 dage til førstkommande ledige plads.

Patienter i fase 2-3: Henvisninger visiteres inden for ca. 14 dage af Sanos speciallæge i neurologi. Ved godkendelse af henvisningen vil patienten i e-boks modtage et indkaldelsesbrev inden for ca. 8-10 dage til førstkommande ledige plads.

Ved afslag på henvisningen får henvisende læge brev om begrundelse for afslaget inden for ca. 3 uger.