

Hvem har gavn af et forløb på Sano?

Patienter over 18 år med en afklaret reumatologisk diagnose samt komplicerede, omfattende og/eller alvorlige funktionsnedsættelser i forhold til arbejde og hverdagsliv med et behov for tværfaglig rehabilitering, som ikke kan etableres i lokalt regi.

Hvem kan du henvise til Sano?

Patienter med en reumatologisk diagnose, der:

- Er ny-diagnosticerede med et aggressivt sygdomsforløb og/eller patienter, der har svært ved at erkende, at de har fået kronisk sygdom
- Har et progredierende funktionstab, som vurderes at kunne opnå effekt af et specialiseret rehabiliteringsforløb, der ikke kan etableres i lokalt regi
- Er opererede i ryg eller led, og som har et særligt omfattende behov for rehabilitering
- Er truet på deres arbejdsevne/ eller er på vej ind i en sygemelding pga. en skæv balance mellem patientens ressourcer og arbejdsmarkedets krav.

Henvisningskriterier (gælder for alle Sanos forløb)

- Patienten har en afklaret reumatologisk diagnose (ryg-, led- og muskellidelser)
- Patienten er fyldt 18 år (i særlige tilfælde kan der dispenseres herfra)
- Patienten er i stabil, smertestillende og sygdomsmodificerende behandling
- Patienten har ikke en eller flere konkurrerende lidelser, der overskygger den reumatologiske diagnose (herunder psykiske lidelser, svær depression, selvmordsadfærd, kronisk træthedssyndrom, non-epileptiske anfald, hjerte/lunge lidelser eller neurologiske/cerebrale lidelser inkl. demens)
- Patienten skal være motiveret for forløbet og i stand til at deltage aktivt i både individuel og holdbaseret træning og undervisning. Det forudsætter, at patienten har overskud og motivation til at arbejde med vaneændringer
- Patienten skal kunne indgå socialt, reflektere over sig selv og bidrage til fælles læring, med egne erfaringer. Herunder give plads til medpatienters erfaringer, tanker og adfærd
- Patienten er overvejende selvhjulp (f.eks. kan gå og rejse sig evt. med hjælpemidler og kan klare sig selv ift. toilet/bad/påklædning)
- Vægtgrænse 150 kg, da vores udstyr og møblement max kan belastes hertil
- Patienten har afprøvet eller vurderes til ikke at kunne opnå tilfredsstillende effekt ved de eksisterende sundhedstilbud i primærsektoren
- Patienten har en god forståelse for det danske sprog.

Som hovedregel kan en patient ikke få bevilget et forløb, hvis han/hun har modtaget lignende rehabiliteringstilbud inden for de seneste 12 måneder.

Sådan henviser du til Sano



Egen læge, speciallæge eller hospitalslæge kan henvise patienter med behov for rehabilitering til et regionsbetalt forløb på Sano.

Ved henvisning af patienter til Sanos afdelinger i Middelfart, Skælskør og Aarhus skal du benytte MedCom pakkehenvielse/ dynamisk henvisning og kan finde os på nedenstående lokationsnumre:

Sano Skælskør: 5790001989675

Sano Middelfart: 5790001989651

Sano Aarhus: 5790001989668

Såfremt det ikke kan lades sig gøre at sende en elektronisk henvisning, kan du hente et henvisningsskema her: <https://sanocenter.dk/henvisninger-til-reumatologiske-forloeb/>

Hvilke forløb tilbyder Sano?

Fundamental rehabilitering

Indhold:

- En forundersøgelsesdag efterfulgt af 3 ugers indlæggelse

Målgruppe:

- Patienter der har brug for et solidt fundament for en aktiv hverdag med højere livskvalitet, der kan opnås ved at styrke patientens funktionsevne og øge evnen til at mestre sin situation.

Omfatter ikke patienter der:

- Tidligere har været på et længerevarende forløb på Sano, med mindre patienten har fået en ny reumatologisk problemstilling eller svært funktionstab i en kendt reumatologisk problemstilling. Genhenviste patienter anbefales henvisning til 'Opfølgende rehabilitering'.

Lær at leve med din fatigue

Indhold:

- En forundersøgelsesdag
- 12 ugers forløb der indeholder en blanding af online interventioner og indlæggelser (2 gange 5 dage).

Målgruppe:

- Personer der er påvirket af betydelig grad af fatigue, som har indvirkning på deres liv og/eller er svær for dem at håndtere.

Omfatter ikke patienter:

- Der ikke kan deltage i online interventioner på hold og individuelt
- Som har været på Sano i andet forløb inden for de sidste 5 år, og som ikke har fået betydelig ændring i funktionsevne, sygdom eller livssituation siden
- Med kronisk træthedssyndrom/myalgisk encephalopati (CFS/ME)

ArbejdslIVET - et arbejdsrettet rehabiliteringsforløb

Indhold:

- En forundersøgelsesdag
- 12 ugers forløb der indeholder en blanding af online interventioner, ambulante dage og indlæggelse (5 dage).

Målgruppe:

- Rettet mod patienter der er truet på deres arbejdsevne/ eller er på vej ind i en sygemelding
- Har fast arbejdsmarkedstilknytning (af alle typer f.eks. fuldtid, deltid og flexjob) og have mulighed for at afprøve tiltag på sin arbejdsplads
- Patienter kan have sporadisk sygemelding eller har været fuldtidssygemeldte i en begrænset periode (f.eks. under §56 ordningen) på grund af skæv balance mellem arbejdets krav og patientens ressourcer
- Patienter skal være motiveret for at fastholde deres tilknytning til arbejdsmarkedet flere år frem.

Omfatter ikke patienter:

- Der ikke har motivationen eller lysten til at forblive på arbejdsmarkedet, vil ikke profitere af denne type ophold.
- Allerede er i ressourceforløb i det kommunale jobcenter (og dermed ikke i arbejde)
Inklusion af disse patienter, kan skabe en forvirring hos patienten og tvivl ift. den retning de har lagt sammen med hjemkommunen (vedligeholdende træning el.lign. er ingen hindring). De kan anbefales, at overveje forløbet efterfølgende, hvis de fortsat har tilknytning til arbejdsmarked.

Opfølgende rehabilitering

Indhold:

- En forundersøgelsesdag efterfulgt af 5 dages indlæggelse

Målgruppe:

- Patienter der tidligere (> 12 mdr. siden) har modtaget 'Fundamental rehabilitering' eller 'Arbejdsrettet rehabilitering' men oplever fornyet behov for støtte til sygdomshåndtering

Omfatter patienter med:

- Let til moderat fald i funktionsevne
- Nytilkomne mindre eller afgrænsede reumatologiske problematikker
- Behov for støtte til at anvende og forankre redskaber og indsigt fra tidligere rehabiliteringsophold på Sano til hverdagen

SmerteLIVET – lær at håndtere dine smerter

Indhold:

- En forundersøgelsesdag
- 12 ugers forløb der indeholder en blanding af online interventioner og indlæggelse (3 gange 5 dage).

Målgruppe:

- Patienter med chronic wide-spread pain (CWP), herunder fibromyalgi
- Patienter, der oplever generaliserede og langvarige smerter som deres primære problem, som påvirker deres livskvalitet og/eller er vanskelige for dem at håndtere
- Patientens smerter kan have ført til komplekse udfordringer, som påvirker patienten bio-psyko-socialt
- Patienten har smerter i minimum 3 kropsdele.

Omfatter ikke patienter:

- Med lokalt afgrænsede smerter uden væsentlig sensibilisering af nervesystemet.

Visitation

Henvisningen visiteres løbende af Sanos speciallæge i reumatologi. Ved godkendelse af henvisningen, vil patienten modtage brev via digital post inden for ca. 8 hverdage efter visitation med oplysning om dato for forundersøgelse.

Ved afslag får henvisende læge brev inden for 14 dage.