

Standardprogram for opfølgingsdagene

Mandag

7.30-8.30	Morgenmad (for dem der overnatter fra aftenen før)
8.30-9.15	Hvordan er det gået siden sidst
9.20-9.40	Morgengymnastik
10.45-11.30	Large håndøvelser og parkinsonøvelser
11.30-12.30	Frokost
14.00-14.45	Bokseinspireret træning
17.30-18.00	Udfylde spørgeskema, hold 1
18.00-19.00	Aftensmad
19.00-19.30	Udfylde spørgeskema, hold 2
19.30-21.00	Hyggeligt samvær

Tirsdag

7.30-8.30	Morgenmad
8.30-8.50	Morgengymnastik
9.00-9.45	Dans
10.00-10.30	Udtjekning - aflevering af nøgler i receptionen
11.30-12.30	Frokost
12.30-13.00	Fælles afrunding og tak for denne gang

Derudover:

45 min. re-test + opfølgning v. fysioterapeut

30 min. individuel ergoterapi eller samtale ved sygeplejerske

Der tages forbehold for ændringer i ovenstående program.

Dit personlige program vil du få udleveret når du ankommer til Sano.