

Udfyld fulde navn: _____

Funktionsevne på arbejde

I løbet af **de sidste 4 uger**, hvor meget af din arbejdstid har du haft vanskeligt ved at gøre bestemte opgaver på grund af dit fysiske eller psykiske helbred.

Dato for besvarelse: ____/____20____		Sæt kryds ved det svar der passer bedst på din situation					
	I arbejdstiden er det vanskeligt at	Hele tiden 100 %	Det meste af tiden	Halvdelen af tiden 50 %	Noget af tiden	Aldrig 0%	Ikke relevant i mit arbejde
1	komme i gang ved starten af arbejdsdagen?						
2	begynde med dine opgaver, så snart du er mødt på arbejde?						
3	udføre dit arbejde uden at tage ekstra pauser eller hvil?						
4	holde dig til rutiner eller en tidsplan?						
5	arbejde tilstrækkelig hurtigt?						
6	færdiggøre arbejdet til tiden?						
7	udføre dit arbejde uden at lave fejl?						
8	tilfredsstille de personer, som vurderer dit arbejde?						
9	føle at du udretter noget på dit arbejde?						
10	føle at du har gjort, hvad du er i stand til?						
11	løfte, bære eller flytte genstande, der vejer mere end 5 kg?						
12	sidde, stå eller blive i samme stilling i mere end 15 min, mens du arbejder?						

		<i>Sæt kryds ved det svar der passer bedst på din situation</i>					
	I arbejdstiden er det vanskeligt at	Hele tiden 100 %	Det meste af tiden	Halvdelen af tiden 50 %	Noget af tiden	Aldrig 0%	Ikke relevant i mit arbejde
13	gentage de samme bevægelser igen og igen, mens du arbejder?						
14	bøje eller vride dig, mens du arbejder?						
15	bruge håndholdt værktøj eller udstyr? (f.eks. telefon, kuglepen, tastatur, mus, bor, hårtørrer eller pudsemaskine)						
16	fastholde opmærksomheden på dit arbejde?						
17	udføre arbejdet omhyggeligt?						
18	koncentrere dig om dit arbejde?						
19	arbejde uden at "tabe tråden" i det, du er i gang med?						
20	læse eller bruge dine øjne, når du arbejder?						
21	tale med andre direkte, til møder eller i telefonen?						
22	styre dit temperament overfor andre?						
23	prioritere dine arbejdsopgaver?						
24	håndtere forandringer i dit arbejde?						
25	behandle indkommende information til tiden? f.eks. emails						
26	udføre flere opgaver på samme tid?						
27	være proaktiv og vise initiativ?						
Kommentarer							