

## I løbet af forundersøgelsesdagen møder du:

### Neuropsykolog

Hos neuropsykologen undersøges dine kognitive funktioner. Som du formentligt er bekendt med, så kan disse være påvirket af Parkinson sygdom. Det drejer sig fx om evnen til at planlægge, huske, finde rundt og evt. følelsesmæssig påvirkning mv. Undersøgelsen giver mulighed for at finde frem til eventuelle udfordringer her, så du og dine nærmeste dels opnår bedre forståelse herfor, og dels får indsigt i, hvordan du bedst kan tilpasse, træne og kompensere for de kognitive udfordringer. Det kan igen have stor betydning for dagligdagen og dermed din livskvalitet.

Gennem samtale og få tests vil neuropsykologen screene dig for mulige tegn på udfordringer inden for dette område.

### Neuropsykolog sammen med ergoterapeut eller sygeplejerske

Når du er færdig med samtale og tests hos neuropsykologen, vil en ergoterapeut eller sygeplejerske deltage ved den tilbagemelding, som neuropsykologen har til dig. Dette sker for at sikre, at vi ved dagens afsluttende møde med det øvrige parkinson team og neurologen alle får del i den viden, som neuropsykologen har fundet omkring dine kognitive ressourcer og/eller udfordringer.

### Ergoterapeut

Hos ergoterapeuten tales om, hvordan parkinson eventuelt har indflydelse på flere forskellige af dine hverdagsaktiviteter. Det kan være påklædning, at passe aftaler, at lave mad, sex og samliv mv. På baggrund af dette kan I aftale at se nærmere på udvalgte aktiviteter, når du kommer på ophold.

Hos ergoterapeuten drøftes også eventuelle udfordringer med synke- og spisebesvær.

### Sygeplejerske

Nogle mennesker med parkinson oplever problemer med blodtrykket, og derfor får du hos sygeplejersken målt dit blodtryk både liggende og stående. Herudover vil sygeplejersken tale med dig om flere forskellige forhold, der kan være påvirket af parkinson. Det kan bl.a. dreje sig om medicin, humøret, kost, fordøjelse, vandladning m.fl.

### Fysioterapeut

Hos fysioterapeuten spørges der ind til dit ugentlige fysiske aktivitetsniveau, og om du har været faldet. Fysioterapeuten vil endvidere bede dig udføre forskellige fysiske tests for gennem testresultaterne at finde frem til din fysiske udholdenhed, styrke og balance.

### Neurolog ved det afsluttende møde med hele det tværfaglige team

Dagen afsluttes med et tværfagligt møde hos neurologen. Her mødes du og din(e) nærmeste igen med de sundhedsprofessionelle, som du har mødt i løbet af dagen. Dog deltager neuropsykologen ikke ved mødet.

Her vil de sundhedsprofessionelle hver især dele den viden om dig og dit liv med parkinson, som de gennem dagens samtaler og undersøgelser har fået indsigt i, og du og din(e) nærmeste kan selvfølgelig supplere og korrigere undervejs.

I forlængelse heraf vil neurologen supplere med yderligere spørgsmål bl.a. om din medicin og dine parkinson symptomer og afslutningsvist udføre få undersøgelser.

Den fælles afslutning på dagen er således med til at sikre, at alle har et grundigt kendskab til dig og din(e) nærmestes udfordringer med parkinson, hvilket giver de bedste forudsætninger for en god start på dit videre rehabiliteringsophold.