

Når du skal på ophold på Sano

## Pakkeliste

Foruden tøj og toiletsager anbefaler vi, at du medbringer:

- ✓ Træningstøj eller behageligt tøj, som du kan bevæge dig i
- ✓ Indendørs sko til træning med hælkappe og skridsikker sål
- ✓ Overtøj der passer til årstiden
- ✓ Gode udendørssko
- ✓ Håndklæder
- ✓ Hjemmesko
- ✓ Vækkeur
- ✓ Evt. badekåbe, da der er bad på gangen i Middelfart og Aarhus
- ✓ Medicin (husk også det du kun tager efter behov)
- ✓ Hjælpemidler, som du ikke kan undvære (eks. siddekile, speciel hovedpude, stok, rollator m.v.)
- ✓ Evt. myggespray (Sano Skælskør ligger tæt ved vandet og er plaget af myg i sensommeren).