

Information omkring din forundersøgelse på Sano

Det er vigtigt, at du er i fremmøde i hele det tidsrum der fremgår af dit indkaldelsesbrev og der kan forekomme ventetid på dagen.

Programmet for dagen:

- ✓ Velkomstmøde med introduktion til programmet og praktisk information
- ✓ Individuel samtale og undersøgelse ved Sanos tværfaglige personale; reumatolog (gigtlæge), fysioterapeut, ergoterapeut og sygeplejerske eller psykolog.
- ✓ Frokost der serveres i vores spisestue
- ✓ Individuel afrunding af forundersøgelsesdagen med forslag til forløb

Kort beskrivelse af indhold i samtaler og undersøgelser:

- ✓ Reumatologen (gigtlægen) og fysioterapeuten ser dig sammen. Via samtale og undersøgelse har de fokus på tidligere sygdomme samt nuværende gigtsygdom i forhold til hvordan det påvirker og hindrer dig i fysisk aktivitet.
- ✓ Ergoterapeuten afdækker via samtale, hvordan du klarer dagligdagsaktiviteter, sociale kontakter samt hvordan du bruger din energi. Desuden om du er selvhjulpent specifikt under dit forløb på Sano.
- ✓ Sygeplejerske/ psykolog afdækker via samtale, hvordan du mestrer din tidligere og nuværende livssituation og hvilke følelser der er på spil i forhold til et liv med en gigtsygdom.

Klæd dig gerne i behageligt tøj, hvor du frit kan bevæge dig. Gerne fodtøj der let kan tages af og understøtter din balance. Desuden vil det være en fordel, at du relativt let kan tage tøjet af til en eventuel fysisk undersøgelse.

Hvad skal du medbringe til forundersøgelsesdagen:

- ✓ Sørg for at medbringe din medicinliste, for din egen skyld