

## Henvisningsvejledning til rehabilitering på Sano (reumatologi)

Egen læge, speciallæge eller hospitalslæge kan henvise patienter med behov for rehabilitering til et regionsbetalt forløb på Sano.

Ved henvisning af patienter til Sanos centre i Middelfart, Skælskør og Aarhus skal du benytte MedComs pakkehenvielse. Lokationsnumre til brug for den elektroniske fremsendelse er følgende:

Sano Skælskør: 5790001989675

Sano Middelfart: 5790001989651

Sano Aarhus: 5790001989668

Såfremt det ikke kan lades sig gøre at sende en elektronisk henvisning, kan du hente et henvisningsskema her: <https://sanocenter.dk/lægehenvielse>

### Hvem har gavn af et forløb på Sano?

Patienter over 18 år med en afklaret reumatologisk diagnose samt komplicerede, omfattende og/eller alvorlige funktionsnedsættelser i forhold til arbejde og hverdagsliv med et behov for tværfaglig rehabilitering, som ikke kan etableres i lokalt regi.

### Hvem kan du henvise til Sano?

Patienter med en reumatologisk diagnose, der:

- Er ny-diagnosticerede med et aggressivt sygdomsforløb og/eller patienter, der har svært ved at erkende, at de har fået kronisk sygdom
- Har et progredierende funktionstab, som vurderes at kunne opnå effekt af et specialiseret rehabiliteringsforløb, der ikke kan etableres i lokalt regi
- Er opererede i ryg eller led, og som har et særligt omfattende behov for rehabilitering
- Er truet på deres arbejdsevne/ eller er på vej ind i en sygemelding pga. en skæv balance mellem patientens ressourcer og arbejdsmarkedets krav.

### Henvisningskriterier (gælder for alle Sanos forløb)

- Patienten har en afklaret reumatologisk diagnose (ryg-, led- og muskellidelser)
- Patienten er fyldt 18 år (i særlige tilfælde kan der dispenseres herfra)
- Patienten er i stabil, smertestillende og sygdomsmodificerende behandling
- Patienten har ikke en eller flere konkurrerende lidelser, der overskygger den reumatologiske diagnose (herunder hjerte/lunge lidelser, neurologiske/cerebrale lidelser eller psykiske lidelser)
- Patienten skal være motiveret for forløbet, skal kunne indgå socialt og være i stand til at kunne deltage aktivt i træningen både individuelt og på hold
- Patienten er overvejende selvhjulpel (f.eks. kan gå og rejse sig evt. med hjælpemidler og kan klare sig selv ift. toilet/bad/påklædning)
- Patienten har afprøvet eller vurderes til ikke at kunne opnå tilfredsstillende effekt ved de eksisterende sundhedstilbud i primærsektoren
- Patienten har en god forståelse for det danske sprog.

Som hovedregel kan en patient ikke få bevilget et forløb, hvis han/hun har modtaget lignende rehabiliteringstilbud inden for de seneste 12 måneder.

## Hvilke forløb tilbyder Sano?

### Fundamental rehabilitering

Indhold:

- En forundersøgelsesdag efterfulgt af 4 ugers indlæggelse

Målgruppe:

- Patienter der har brug for et solidt fundament for en aktiv hverdag med højere livskvalitet, der kan opnås ved at styrke patientens funktionsevne og øge evnen til at mestre sin situation.

Omfatter ikke patienter der:

- Tidligere har været på et længerevarende forløb på Sano, med mindre patienten har fået en ny reumatologisk problemstilling eller svært funktionstab i en kendt reumatologisk problemstilling. Genhenviste patienter anbefales henvisning til 'Opfølgende rehabilitering'.

### Arbejdsrettet rehabilitering

Indhold:

- En forundersøgelsesdag efterfulgt af 5 dages indlæggelse, 3 uger hjemme og 5 dages indlæggelse

Målgruppe:

- Rettet mod patienter der er truet på deres arbejdsevne/ eller er på vej ind i en sygemelding
- Har fast arbejdsmarkedstilknytning (af alle typer f.eks. fuldtid, deltid og flexjob) og have mulighed for at afprøve tiltag på sin arbejdsplads
- Patienter kan have sporadisk sygemelding eller har været fuldtidssygemeldte i en begrænset periode på grund af skæv balance mellem arbejdets krav og patientens ressourcer
- Forventes flere gode år tilbage på arbejdsmarkedet

Omfatter ikke patienter der:

- Lider af andre komplicerede tilstande, som overskygger muligheden for at deltage aktivt i rehabiliteringen (ex. kroniske generaliserede smerter, psykisk belastning, PTSD, betydende anden komorbiditet etc.)
- Har kort forventet rest erhvervstilknytning.

### Opfølgende rehabilitering

Indhold:

- En forundersøgelsesdag efterfulgt af 5 dages indlæggelse

Målgruppe:

- Patienter der tidligere (> 12 mdr. siden) har modtaget 'Fundamental rehabilitering' eller 'Arbejdsrettet rehabilitering' men oplever fornyet behov for støtte til sygdomshåndtering

Omfatter patienter med:

- Let til moderat fald i funktionsevne
- Nytilkomne mindre eller afgrænsede reumatologiske problematikker
- Behov for støtte til at anvende og forankre redskaber og indsigt fra tidligere rehabiliteringsophold på Sano til hverdagen

### **Visitation**

Henvisningen visiteres løbende af Sanos speciallæge i reumatologi. Ved godkendelse af henvisningen, vil patienten blive kontaktet telefonisk inden for 8 dage efter visitation med oplysning om datoer for forløbet.

Ved afslag får henvisende læge brev inden for 14 dage.