

## Henvisningsvejledning til rehabilitering for patienter med en reumatologisk diagnose

Egen læge, speciallæge eller hospitalslæge kan henvise patienter med behov for specialiseret rehabilitering til et regionsbetalt forløb af ca. 4 ugers varighed på Sano.

Ved henvisning skal du benytte MedComs pakkehenvielse. Lokationsnumre til brug for den elektroniske fremsendelse er følgende:

Sano Skælskør: 5790001989675

Sano Middelfart: 5790001989651

Sano Aarhus: 5790001989668

Såfremt det ikke kan lades sig gøre at sende en elektronisk henvisning, kan du hente et henvisningsskema her: [www.sanocenter.dk/lægehenvielse](http://www.sanocenter.dk/lægehenvielse)

### Hvem har gavn af et ophold på Sano?

Kendetegnende for de patienter, der kan profitere af et forløb på Sano, er at de har komplicerede, omfattende og alvorlige funktionsnedsættelser og ikke har fået den tilstrækkelige hjælp gennem tidligere indsatser.

### Hvem kan du henvise til Sano?

Patienter med en reumatologisk diagnose, der:

- Er ny-diagnosticerede med et aggressivt sygdomsforløb og/eller patienter, der har svært ved at erkende, at de har fået en kronisk sygdom
- Har et progredierende funktionstab, som vurderes at kunne opnå effekt af et specialiseret rehabiliteringsforløb, der ikke kan etableres i lokalt regi
- Er opererede i ryg eller led, og som har et særligt omfattende behov for specialiseret genoptræning eller rehabilitering.

### Henvisningskriterier

- Patienten har en afklaret reumatologisk diagnose
- Patienten er fyldt 18 år (i særlige tilfælde kan der dispenseres herfra)
- Patienten er i stabil smertestillende behandling
- Patienten har ikke en eller flere konkurrerende lidelser, der overskygger den reumatologiske diagnose (herunder hjerte/lunge lidelser, neurologiske/cerebrale lidelser eller psykiske lidelser)
- Patienten skal være motiveret for forløbet, skal kunne indgå socialt og være i stand til at kunne deltage aktivt i træningen både individuelt og på hold
- Patienten er langt overvejende selvhjulp
- Patienten har afprøvet træning i lokalt regi uden effekt
- Patienten har ikke tidligere været på ophold på Sano (dvs. kan kun genhenvises ved fornyede funktionsnedsættelser og aktivitetsproblematikker)
- Patienten har en god forståelse for det danske sprog.

Som hovedregel kan en patient ikke få bevilget et ophold, hvis han/hun har modtaget lignende rehabiliteringstilbud inden for de seneste 12 måneder, fx på Montebello.

**Visitation**

Henvisningen visiteres løbende af Sanos speciallæge i reumatologi. Ved godkendelse af henvisningen, vil patienten blive kontaktet telefonisk inden for 8 dage efter visitation med oplysning om datoer for forløbet.

Ved afslag får henvisende læge brev inden for 14 dage.